

Trẻ tuổi của người Hướng dẫn Anh



01527 556480

contactus@thefca.co.uk

nội dung

Sử dụng hướng dẫn này	Trang 2
Chào mừng đến với Foster Care Associates (FCA)	Trang 3
Các dịch vụ của FCA: Chúng tôi có thể trợ giúp như thế nào	Trang 4
Những người khác ngoài FCA	Trang 6
Tham gia với FCA	Trang 10
Giữ an toàn	Trang 11
Hộp bộ nhớ	Trang 13
Giáo dục không thỏa hiệp	Trang 14
Nếu bạn không hài lòng	Trang 15
Địa chỉ liên lạc hữu ích	Trang 16
Tuyên bố về mục đích	Trang 17
Ủy viên trẻ em & OFSTED	Trang 18

Sử dụng Hướng dẫn này

Hướng dẫn này là để giúp bạn tìm hiểu một chút về việc chăm sóc nuôi dưỡng và Hiệp hội chăm sóc nuôi dưỡng. Xin đừng lo lắng nếu điều này hơi quá nhiều để suy nghĩ: hãy giữ điều này và quay lại khi bạn cần, vì nó có nhiều thông tin rất hữu ích.

Chào mừng

Chào mừng đến với Foster Care Associates (FCA).

Chúng tôi hy vọng bạn đang làm quen với gia đình nuôi của mình và bạn sẽ cảm thấy an toàn cũng như tận hưởng thời gian của mình với FCA.

FCA là gì?

FCA được thành lập cho trẻ em và thanh thiếu niên cần được bồi dưỡng. Chúng tôi tìm những người muốn làm cha mẹ nuôi và đào tạo cũng như hỗ trợ họ.

Ai làm việc tại FCA?

Cũng như cha mẹ nuôi, chúng tôi có các nhân viên khác nhau và bạn có thể tìm hiểu về họ và những gì họ làm trong hướng dẫn này.

Bồi dưỡng là gì?

Nuôi dưỡng không phải là cung cấp cho trẻ em và thanh thiếu niên một mái ấm trong khi gia đình của họ không thể chăm sóc họ. Nuôi dưỡng có thể là một sự sắp xếp tạm thời, và nhiều đứa trẻ được nuôi dưỡng trở về với gia đình của chúng. Những đứa trẻ không thể trở về nhà nhưng vẫn muốn giữ liên lạc với gia đình thường sống trong các cơ sở chăm sóc nuôi dưỡng dài hạn và được chính quyền địa phương hoặc quỹ y tế và chăm sóc xã hội liên tục hỗ trợ. Cha mẹ nuôi không bao giờ có trách nhiệm làm cha mẹ đối với đứa trẻ mà họ chăm sóc.

Nuôi dưỡng cũng cung cấp một môi trường hỗ trợ và an toàn cho các bậc cha mẹ có con nhỏ hoặc em bé. Cha mẹ nuôi hướng dẫn và giúp bạn phát triển các kỹ năng của mình để bạn có thể chăm sóc con mình tốt nhất.

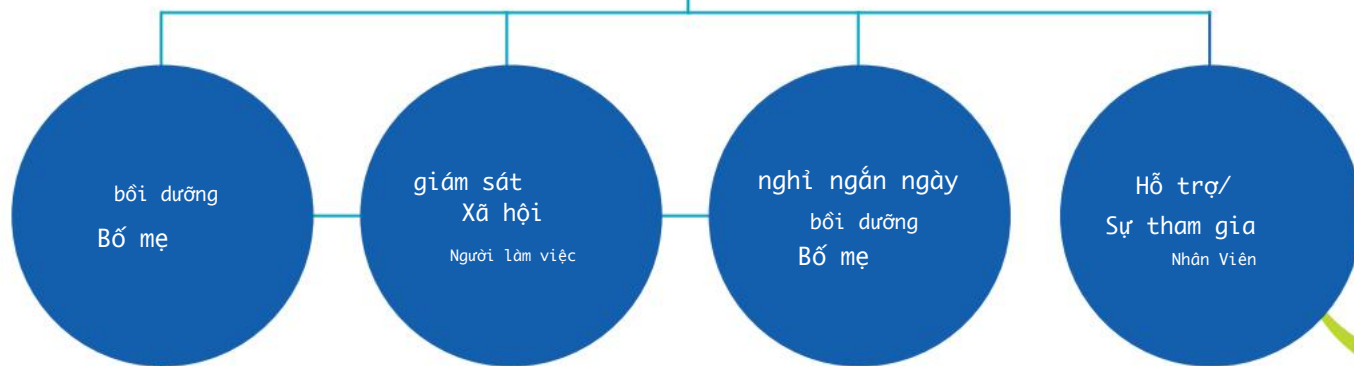


Dịch vụ FCA:

Chúng tôi có thể trợ giúp như thế nào

Cùng với việc đào tạo và hỗ trợ cha mẹ nuôi của bạn, FCA cung cấp những người khác mà bạn có thể nghe nói đến.

BẠN



Tìm hiểu thêm
về họ trên
trang tiếp theo.

Vậy những người này làm gì?

Giám sát nhân viên xã hội

- Giám sát và hỗ trợ cha mẹ nuôi của bạn.
- Thăm khám thường xuyên.
- Xem phòng ngủ của bạn và sẽ kiểm tra xem bạn có hài lòng khi được chăm sóc và chăm sóc tốt không.

Nghỉ Ngắn Hạn Cha Mẹ Nuôi

- Cung cấp thời gian nghỉ ngơi cho bạn và cha mẹ nuôi của bạn nếu cần thiết.

Nhân viên hỗ trợ/tham gia

- Giúp bạn tham gia vào các hoạt động.
- Giúp bạn đạt được những điều mới và phát triển những kỹ năng mới.
- Giúp bạn lắng nghe ý kiến của mình.
- Thông báo cho bạn về những gì đang xảy ra trong FCA.
- Tổ chức các sự kiện cho bạn tham dự.

nhà trị liệu

- Đôi khi bạn không thể giải thích đầy đủ những gì đã xảy ra trong quá khứ có thể ảnh hưởng đến bạn như thế nào. Các nhà trị liệu có thể giúp cha mẹ nuôi và nhân viên xã hội hiểu được. Họ cung cấp cho họ những ý tưởng để giúp đỡ.
- Đôi khi FCA có thể cung cấp chuyên gia trị liệu cho bạn nhưng điều này có nhiều khả năng được cung cấp bởi ai đó bên ngoài FCA.

GIÁM SÁT FCA
NHÂN VIÊN XÃ HỘI:

ĐT:

E-MAIL:

**NẾU BẠN MUỐN
BIẾT THÊM HỎI!**

Ngoài ra còn có một số người khác không làm việc cho FCA, nhưng họ ở đó để giúp bạn – hãy xem một vài trang tiếp theo để biết thông tin.



Những người khác bên ngoài FCA, những người mà bạn sẽ nghe nói đến và sẵn sàng giúp đỡ bạn nhân viên xã hội

Nhân viên xã hội của bạn sẽ:

- Nói chuyện với bạn và cha mẹ nuôi của bạn và lập một kế hoạch về cách họ sẽ chăm sóc cho bạn (kế hoạch sắp xếp).
- Cho bạn và cha mẹ nuôi của bạn biết những quyết định mà họ có thể đưa ra cho bạn mà không cần xin phép.
- Cho bạn biết cách khiếu nại nếu bạn không hài lòng và nhờ ai đó lên tiếng cho bạn nếu bạn muốn.
- Sắp xếp các cuộc họp về tình hình của bạn.
- Nói chuyện với bạn và cùng bạn lập kế hoạch về tương lai.

Công việc của họ là tìm hiểu bạn, lên kế hoạch về cách bạn sẽ được chăm sóc và đảm bảo bạn được chăm sóc đúng cách.

- Từ khu vực nhà của bạn
- Phải nghe lời bạn
- Cho họ biết suy nghĩ của bạn

NHÂN VIÊN XÃ HỘI CỦA BẠN:

ĐT:

E-MAIL:

Độc Lập Đánh giá Cán bộ (IRO)

- Sắp xếp các cuộc họp định kỳ để xem xét kế hoạch cho bạn.
- Hãy chắc chắn rằng kế hoạch chăm sóc của bạn (kế hoạch chăm sóc) là tốt.
- Đảm bảo rằng tất cả mọi người tham gia đang làm đúng công việc của họ.
- Tìm hiểu tình hình của bạn trước cuộc họp đánh giá.
- Có nhiệm vụ đảm bảo kế hoạch chăm sóc đang hoạt động vì lợi ích tốt nhất của bạn.

Nhân viên Xã hội của bạn sẽ đưa cho bạn một bản kế hoạch chăm sóc của bạn, hoặc giải thích lý do tại sao họ không đưa cho bạn một bản.

IRO CỦA BẠN:

ĐT:

E-MAIL:

Biện hộ

Luật quy định rằng nhân viên xã hội và những người lớn khác nên lắng nghe mong muốn và cảm xúc của bạn về việc chăm sóc cho bạn.

Nếu bạn không hài lòng về điều gì đó liên quan đến việc chăm sóc hoặc giáo dục của mình, bạn có quyền nhờ người bên thứ ba.

Họ ở đó chỉ vì bạn – họ sẽ hành động và nói thay cho bạn

Một số bạn trẻ rất vui khi được lên tiếng cho chính mình – những người khác cảm thấy khó khăn hơn.

Họ có thể giúp bạn với: nhân viên xã hội của bạn, liên lạc với gia đình bạn, bắt nạt, đột ngột chuyển khỏi nhà nuôi dưỡng của bạn, hoặc giúp bạn trong các cuộc họp.

Cả hai dịch vụ dưới đây đều điều hành một đường dây trợ giúp biện hộ cho việc chăm sóc trẻ em và những người nghỉ việc chăm sóc ở Anh và sẽ giúp bạn tìm một người bên thứ ba.

thanh niên quốc gia

Dịch vụ Biện hộ (NYAS):

0808 808 1001

youngpeople.nyas.net

Email: help@nyas.net

Giọng Coram:

0808 800 5792

coramvoice.org.uk



Độc lập

Khách thăm quan

Nếu bạn bị hạn chế hoặc không có liên hệ với gia đình, luật quy định rằng bạn có quyền có một người khách độc lập.

một khách truy cập độc lập là gì?

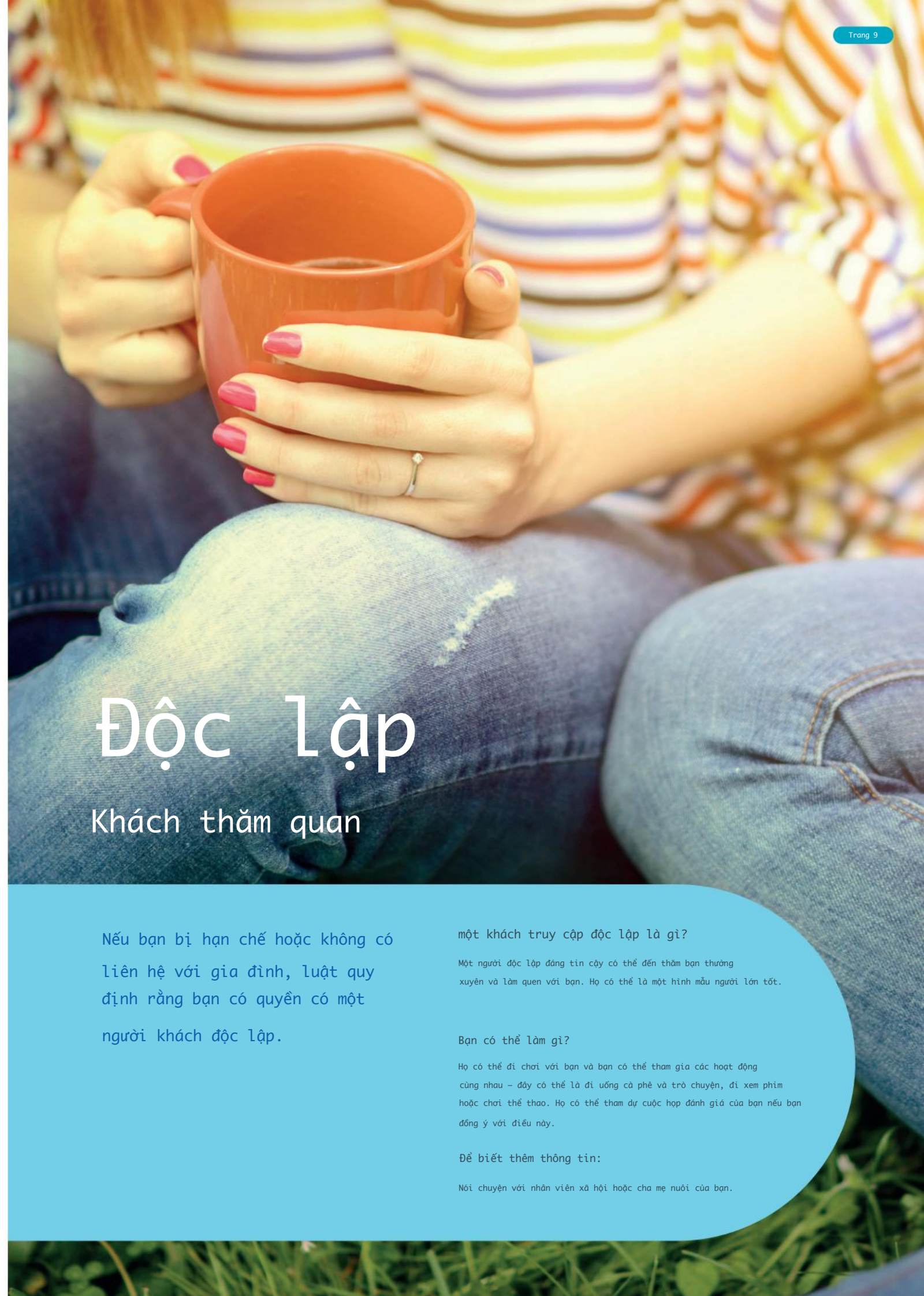
Một người độc lập đáng tin cậy có thể đến thăm bạn thường xuyên và làm quen với bạn. Họ có thể là một hình mẫu người lớn tốt.

Bạn có thể làm gì?

Họ có thể đi chơi với bạn và bạn có thể tham gia các hoạt động cùng nhau – đây có thể là đi uống cà phê và trò chuyện, đi xem phim hoặc chơi thể thao. Họ có thể tham dự cuộc họp đánh giá của bạn nếu bạn đồng ý với điều này.

Để biết thêm thông tin:

Nói chuyện với nhân viên xã hội hoặc cha mẹ nuôi của bạn.



Tham gia với FCA

Chúng tôi muốn tiếng nói của bạn được lắng nghe để chúng tôi có thể cải thiện FCA cho mọi người:

1. Đưa ra phản hồi của bạn về các sự kiện, nhân viên và FCA.
2. Giúp chúng tôi phòng vấn và đào tạo cho nhân viên và cha mẹ nuôi.
3. Hãy đến và tham gia vào các hoạt động.
4. Tham gia vào các diễn đàn dành cho trẻ em và thanh thiếu niên - hãy vui vẻ và cho chúng tôi biết suy nghĩ của bạn.

Yêu cầu hỗ trợ của bạn
/ Sự tham gia
thợ để biết thêm
thông tin

giữ an toàn

Giữ an toàn Mọi

Người tại FCA sẽ làm việc để đảm bảo bạn được an toàn và không bị tổn hại theo bất kỳ cách nào, nhưng nếu bạn bị tổn hại hoặc nếu có cáo buộc hoặc nghi ngờ lạm dụng, chúng tôi sẽ phải báo cho các dịch vụ trẻ em hoặc cảnh sát.

Nếu bạn đang bị tổn thương hoặc đã từng bị tổn thương trong quá khứ và không ai biết về điều đó, hãy nói chuyện với người lớn mà bạn tin tưởng (cha mẹ nuôi, nhân viên xã hội FCA, giáo viên). Họ sẽ lắng nghe những gì bạn đang nói và thực hiện nó một cách nghiêm túc. Người mà bạn nói sẽ thảo luận về những gì sẽ xảy ra tiếp theo với bạn, nhưng họ sẽ phải nói với người khác để đảm bảo rằng bạn an toàn và khỏe mạnh.

Bắt nạt Bắt

Nạt có thể bao gồm từ gọi tên đến bị đánh. Nếu bạn đang bị bắt nạt ở trường, ở nhà hoặc bắt cứ đâu (kể cả bắt nạt qua mạng trực tuyến), hãy nói với nhân viên xã hội, cha mẹ nuôi hoặc người lớn khác mà bạn có thể tin tưởng.

Thông tin

Khi bạn làm việc với FCA, chúng tôi sẽ lưu giữ thông tin về bạn và chính quyền địa phương của bạn cũng sẽ lưu giữ các tệp về bạn. Bạn có quyền xem thông tin (ngoài một số thông tin bí mật). Nói chuyện với cha mẹ nuôi của bạn hoặc nhân viên xã hội FCA nếu bạn muốn biết thêm.

Internet & An toàn di động

WWW.THINKUKNOW.CO.UK

Internet và điện thoại

di động có thể rất tuyệt vời vì nhiều lý do, nhưng đôi khi internet và mạng xã hội có thể bị lạm dụng và gây hại. Hãy quan tâm đến cách bạn sử dụng internet.

Nếu bạn lo lắng về người mà bạn đang nói chuyện, hãy báo cáo họ, đừng bao giờ đồng ý gặp ai đó ngoài đời nếu bạn đã gặp họ trên mạng.

Hãy suy nghĩ trước khi bạn đăng

Chỉ kết nối với bạn bè

Giữ cài đặt của bạn ở chế độ riêng tư

Không chia sẻ mật khẩu của bạn

Đừng làm tổn thương người khác

Hãy từ chối với người khác

hộp bộ nhớ

Bạn sẽ nhận được một hộp ký ức (nếu chưa có) mà bạn có thể sử dụng để ghi lại thời gian của mình với FCA và một nơi nào đó để lưu giữ những món đồ tình cảm của bạn.

Có rất nhiều thứ bạn có thể đặt trong hộp ký ức của mình, một số ý tưởng là:

- HÌNH ẢNH
- VÉ ĐÃ SỬ DỤNG (VÍ DỤ: VÉ Rạp chiếu phim)
- TRANH/VẼ VẼ
- THIẾP KỶ NIỆM
- THƯ MỜI
- CHỨNG CHỈ
- BỨC THƯ
- HUY CHƯƠNG/GIẢI THƯỞNG

Trên thực tế, bất kỳ mục nào có liên quan phù hợp đều có thể được đặt vào hộp và nhìn lại khi bạn lớn hơn để nhắc bạn về thời gian của bạn với FCA và cha mẹ nuôi của bạn.



Giáo dục Không có Sự thỏa hiệp

Chúng tôi tin rằng một nền giáo dục tốt là một trong những điều quan trọng nhất giúp bạn có một tương lai tích cực.

- Chúng tôi sẽ luôn đảm bảo về bạn giáo dục và cố gắng giúp bạn phát huy hết khả năng của mình. • Chúng tôi sẽ cung cấp cho bạn các cơ hội để phát triển các kỹ năng của bạn và suy nghĩ về tương lai cũng như các công việc và nghề nghiệp có thể có của bạn.
- Chúng tôi sẽ cố gắng sắp xếp hỗ trợ thêm cho bạn khi bạn cần. • Chúng tôi sẽ hỗ trợ cha mẹ nuôi của bạn để giúp bạn đạt được kết quả tốt nhất trong quá trình học tập.
- Chúng tôi mong đợi cha mẹ nuôi của bạn tham dự các cuộc họp giáo dục với bạn và đảm bảo quan điểm của bạn được lắng nghe.
- Chúng tôi sẽ cung cấp cho cha mẹ nuôi của bạn thông tin và đào tạo để đảm bảo rằng họ được cập nhật về tất cả các vấn đề giáo dục.

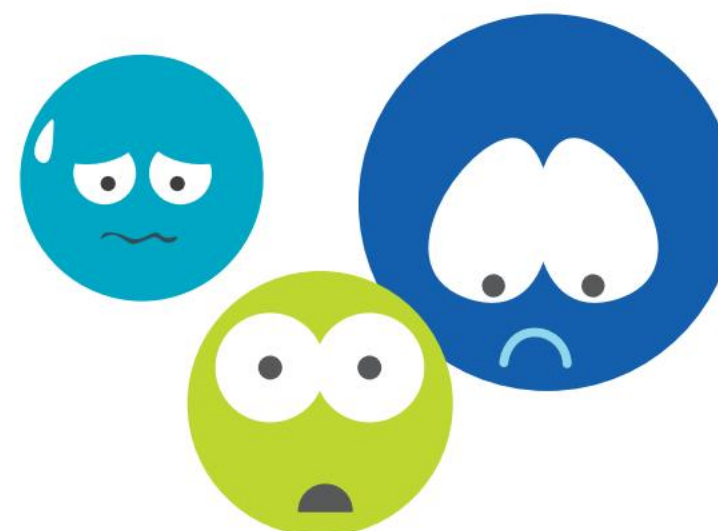
Nếu bạn không hài lòng

Đôi khi có thể khó sống trong một gia đình nuôi dưỡng và có thể có những hiểu lầm, khó khăn và vấn đề. Nói về lý do tại sao bạn tức giận hoặc khó chịu có thể giúp giải quyết mọi việc.

- Nếu bạn không hài lòng về những điều như: •
- Cảm thấy như thể bạn đang bị đối xử bất công, hoặc quyết định sai lầm được thực hiện
- Các quy tắc của ngôi nhà của bạn
 - Không được lắng nghe
 - Các vấn đề ở trường học

Trong những trường hợp này, hãy nói với người khác:

- cha mẹ nuôi
- nhân viên xã hội
- giáo viên
- người bạn
- biện hộ
- nhân viên hỗ trợ



Làm thế nào chúng ta có thể giúp đỡ?

Nếu bạn cảm thấy không hài lòng về điều gì đó liên quan đến cha mẹ nuôi của mình hoặc FCA, điều quan trọng là bạn phải nói lên mối quan tâm của mình. Bạn có thể muốn xem xét việc khiếu nại.

Đừng lo lắng về việc khiếu nại với FCA, đó là quyền của bạn và bạn sẽ không gặp rắc rối. Chúng tôi muốn nghe những lo lắng và phàn nàn của bạn vì điều này đôi khi có thể giúp chúng tôi cải thiện các dịch vụ dành cho thanh thiếu niên.

Để khiếu nại, bạn có thể điền vào mẫu đơn khiếu nại (nếu chưa có, bạn có thể hỏi cha mẹ nuôi hoặc nhân viên xã hội của FCA).

Bạn cũng có thể gọi 01527 556480 hoặc gửi email tới contactus@thefca.co.uk để nói rằng bạn muốn khiếu nại.

Họ sẽ tư vấn cho bạn và giúp bạn tìm người hỗ trợ bạn nếu bạn muốn. Họ cũng sẽ cho bạn biết điều gì sẽ xảy ra ở bất kỳ giai đoạn nào trong quá trình khiếu nại của bạn.



Danh bạ hữu ích

đường con

Childline là một dịch vụ riêng tư và bảo mật dành cho trẻ em và thanh thiếu niên từ 19 tuổi trở xuống. Bạn có thể liên hệ với cố vấn của Childline về bất cứ điều gì – không có vấn đề gì quá lớn hay quá nhỏ.

Điện thoại : 0800 1111, hoặc truy cập [childline.org.uk](https://www.childline.org.uk).

Nói chuyện với Frank

Tư vấn thuốc thân thiện, kín đáo.

Điện thoại : 0300 123 6600 hoặc truy cập [talktofrank.com](https://www.talktofrank.com) hoặc nhắn tin 82111.

tâm hồn trẻ

Một tổ chức từ thiện cam kết cải thiện phúc lợi và sức khỏe tinh thần của trẻ em và thanh thiếu niên.

Truy cập [youngminds.org.uk](https://www.youngminds.org.uk).

nước suối

Tư vấn miễn phí và bí mật về sức khỏe tình dục và hạnh phúc cho độ tuổi dưới 25.

Truy cập [brook.org.uk](https://www.brook.org.uk).

LIÊN HỆ HỮU ÍCH KHÁC:

Tuyên bố Mục đích

Tuyên bố mục đích cho bạn biết về FCA để bạn và những người khác có thể đọc nó và tìm hiểu thêm về chúng tôi cũng như những gì chúng tôi làm.

Tuyên bố về mục đích cho bạn biết về:

- Những người làm việc cho chúng tôi
- Cách chúng tôi tìm cha mẹ nuôi cũng như cách chúng tôi đào tạo và hỗ trợ họ chăm sóc trẻ em và thanh thiếu niên
- Chúng tôi có thể cung cấp cho bạn những trợ giúp và hỗ trợ nào
- Phải làm gì nếu bạn không hài lòng với bất kỳ một phần chăm sóc của bạn và làm thế nào bạn có thể khiếu nại.

Hầu hết các thông tin này đều có trong hướng dẫn này, nhưng nếu bạn muốn biết thêm, bạn có thể yêu cầu cha mẹ nuôi của mình cung cấp một bản Tuyên bố Mục đích.



Tuyên bố Mục đích

Ngày phát hành: Tháng 10 năm 2020



Chúng tôi là một phần của Cộng đồng Polaris

trẻ em
Ủy viên

Họ làm việc thay mặt cho tất cả trẻ em và thanh thiếu niên để cải thiện cuộc sống của họ. Họ cung cấp một đường dây trợ giúp tư vấn cho trẻ em sống xa nhà.

DT: 0800 528 0731

OFSTED

Một tổ chức kiểm tra các dịch vụ bồi dưỡng ở Anh.

Chánh Thanh tra

DT: 0300 123 1231

Email: enquiries@ofsted.gov.uk

Truy cập: gov.uk và tìm kiếm ofsted

ghi chú



01527 556 480

contactus@thefca.co.uk